

## **Международный день памяти людей, умерших от СПИДа**

Вспомнить о людях, умерших от СПИДа, и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого; искоренить стереотипы, связанные с ВИЧ-инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.

ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти. Во всем мире сейчас около 40 миллионов человек живут с ВИЧ. С начала эпидемии из 78 миллионов людей, заразившихся ВИЧ, около половины умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией. По оценке экспертов, ВИЧ-инфекция занимает 5-е место по причинам смертности в мире. Подавляющее число ВИЧ-инфицированных – это подростки и взрослые люди в возрасте от 15 до 49 лет. Основным путем передачи является половой, на его долю приходится 65,4% случаев, парентеральный путь инфицирования составил 32,6%, на другие пути передачи приходится 2% случаев.

Ежегодно выявляется более 1,5 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. 98% пациентов, состоящих на учете, регулярно посещают врача-инфекциониста и получают бесплатно антиретровирусные лекарственные препараты, позволяющие нейтрализовать воздействие вируса на организм человека.

**День памяти** – это еще одна возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ - инфекции необходимо соблюдать правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество жизни. В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать, что, если человек не является представителем общеизвестных ключевых групп населения (люди, употребляющие инъекционные наркотики; работники коммерческого секса, мужчины, имеющие секс с мужчинами и др.), он по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей.

Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, проводится в третье воскресенье мая.

**ВИЧ** – это реальность нашего времени, важно владеть адекватной информацией по данной проблеме. В этот день принято прикалывать к одежде красную ленточку – международный символ борьбы со СПИДом.

90% людей, живущих с ВИЧ, должны знать о своем ВИЧ – статусе. Мы призываем к осознанному тестированию и самотестированию.

90% людей, знающих о диагнозе, должны принимать антиретровирусные препараты.

90% ВИЧ - инфицированных, получающих лечение, имеют неопределяемый уровень вирусной нагрузки.

Благодаря систематической и скоординированной работе по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа общество сможет добиться существенных результатов.

Каждый может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

**Международный День памяти** – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции.

Традиционно в Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, проводятся тематические акции, флеш - mobs, различные, в том числе, благотворительные мероприятия, в храмах проходят поминальные богослужения.

### **ВИЧ/СПИД: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ:**

#### **1. ВИЧ, ВИЧ-инфекция – что это?**

**ВИЧ** - вирус, возбудитель инфекционного заболевания.

**ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

#### **2. Что происходит при инфицировании ВИЧ?**

Сразу после инфицирования ВИЧ большинство людей не чувствуют ничего необычного. Однако в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему организма человека.

#### **3. Есть ли специфичные симптомы у ВИЧ-инфекции?**

После инфицирования ВИЧ человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. Примерно у трети инфицированных через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией»: может повыситься температура тела, появиться слабость, головная боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Как правило, человек может не связывать эти симптомы с ВИЧ-инфекцией.

Следует понимать, что в этот период даже тестирование на ВИЧ может дать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в терминальной стадии: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

#### 4. **Как ВИЧ-инфекция действует на организм?**

ВИЧ поражает клетки иммунной системы организма человека, в первую очередь, клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммуитет человека снижается. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и пациенту ставят диагноз «4 клиническая стадия ВИЧ-инфекции». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется.

#### 5. **Как передается ВИЧ?**

- через кровь – чаще всего через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков. (Такие процедуры, как пирсинг, татуаж, маникюр могут стать причиной инфицирования ВИЧ, если выполнялись не в специализированных салонах). Нельзя пользоваться чужими бритвенными и маникюрными принадлежностями;
- при незащищенных половых контактах;
- от ВИЧ - позитивной матери ребенку – во время беременности, родов или кормления грудью.

#### 6. **Как ВИЧ не передается?**

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, не опасны для заражения);
- при укусах насекомых;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);

#### 7. **Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?**

- быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным вам;
- пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта и предложить своему половому партнёру сделать то же самое;
- всегда использовать презерватив при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнера вам неизвестен;
- отказаться от случайных половых связей;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений;
- не употреблять наркотики.

#### 8. **Как узнать свой ВИЧ-статус?**

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства или других медицинских учреждениях, где имеется процедурный кабинет.

Так же можно самостоятельно протестироваться методом экспресс-диагностики по слюне. В аптечной сети, в свободной продаже есть тесты для самодиагностики.

#### **9. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?**

К сожалению, да. От 1 до 3 месяцев после заражения тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Этот период называют «серонегативным окном». Поэтому не стоит обследоваться на следующее утро после опасной ситуации – придется подождать как минимум 1 месяц.

#### **10. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?**

Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам ВИЧ-инфекцией от матери заражаются не более 2% детей. Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ и начать принимать антиретровирусные препараты для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.

Ребёночек должен находиться на заместительном вскармливании (до 1 года всем детям, родившимся от ВИЧ - позитивных мам, смеси для кормления предоставляются бесплатно).

#### **11. Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?**

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от среднестатистической – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия» – это постоянный и пожизненный прием препаратов, которые назначает врач. Это позволяет снизить количество вируса в организме пациента.

Если ВИЧ-инфицированный не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает приблизительно через 10-12 лет после заражения.

#### **12. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?**

- По оценкам ООН, число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, составляет около 40 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло более 35 миллионов – то есть

почти половина из 78 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

- Ежедневно в мире происходит более 7 000 новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией.
- В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

#### 14. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ?

- Больше всего рискуют инфицироваться те, кто практикует опасное поведение: потребители наркотиков и те, кто ведет беспорядочную половую жизнь.

#### 15. Для чего проводится Международный день памяти людей, умерших от СПИДа?

Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в третье воскресенье мая отмечается Международный день памяти людей, умерших от СПИДа.

Цель проведения мероприятий - привлечь внимание общественности к данной проблеме, к потребностям людей живущих с ВИЧ, к важности осознанного тестирования и самотестирования на ВИЧ.

Искоренить стереотипы, связанные с ВИЧ -инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.

В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную ленточку – символ борьбы с распространением ВИЧ-инфекции, а придумал ее в 1991 году художник Фрэнк Мур.

#### 17. В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со СПИДом?

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988 года и направлен на повышение осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе, демонстрацию международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции. Организация проводимых мероприятий в этот день подразумевает в первую очередь широкий доступ к информации об этом заболевании, поддержку профилактических мер, в том числе по привлечению к добровольному тестированию. Также мероприятия направлены на предупреждение дискриминации и стигматизации в отношении людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.