



Утвержден.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Тарасова И.Н.

И.Н. Тарасова

Согласовано:

Директор

С.С. Сидор

МЕНЮ

на 11 - 15 ноября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж		Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		18,84
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45 49,44
3	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150 14,78
4	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200 8,80
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл 14,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,19	1,4	0,23	9,12	18 1,54
			586,9	24,77	20,12	76,09	107,70
Вторник							
Завтрак							
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70 29,94
2	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе*	211,58	11,13	12,54	13,56	90 39,58
3	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145 22,46
4	000139	Чай гречишный	0,01				200 0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90 13,10
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	42,72	1,67	0,3	8,32	23 1,99
			467,17	17,17	17,37	59,94	107,70
Среда							
Завтрак							
1	002240	Сырники творожные	275,16	16,92	12,28	24,24	2шт/60 87,72
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7 3,09
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	49,04	1,64	0,51	9,46	20 2,16
4	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр 6,44
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр 8,29
			481,31	21,37	14,56	62,91	107,70
Четверг							
Завтрак							
1	001422	Капуста морская Норп Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3 52,00
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160 52,81
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	68,65	2,15	0,23	14,44	27 2,55
			333,04	15,96	14,02	34,83	107,70
Пятница							
Завтрак							
1	001508	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80 46,46
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150 16,90
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200 10,17
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	72,42	2,27	0,24	15,23	29 2,69
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр 6,44
6	000171	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70 25,04
			680,99	19,9	14,24	119,73	107,70

Шеф-повар

Светлана Грицюк
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

И.И. Степанавичус
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор *Грицюк О.М.*

МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вымяя	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	34,72
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,92	2,06	0,64	13,25	28	2,90
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,95
			579,41	12,51	23,04	80,15		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001354	Бедро куриное запеченное	276,32	19,92	21,34		110	51,74
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,57	1,48	0,41	9,46	18	1,79
			640,53	27,22	34,75	54,5		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	278,53	14,35	15,3	20,04	50/150	56,30
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	61,23	1,88	0,46	12,38	27	2,83
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			502,01	19,46	19,83	57,31		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	002083	Котлета из минтая	9		1		90	52,25
3	001595	Полба отварная с овощами	189,36	5,12	5,51	29,8	150	20,88
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,08	1,57	0,16	10,53	20	1,86
6	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			459,83	10,03	17,08	65,57		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002136	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе"	211,58	11,13	12,54	13,56	90	39,58
2	001873	Пюре картофельное	166,49	3,98	4,93	26,27	180	26,11
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	74,04	2,32	0,24	15,57	29	2,75
6	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,03
			584,55	20,72	20,04	79,76		107,70

Шеф-повар

Ирина Григорьевна
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Ирина
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*Согласовано: *В.Ю. Грицюк*
Директор (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	215	38,63
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	27,47
3	002100	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	48,07
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	3,73
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинushка"	50,4	1,6	0,26	10,4	1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,15	1,61	0,5	10,32	2,26
			806,46	31,06	26,15	108,59	138,40
Вторник							
Обед							
1	001391	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сладкий) с маслом и зеленью	60,73	0,72	5,16	2,61	38,91
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	34,42
3	001264	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	253,81	15,1	5,62	35,2	38,36
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	22,57
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	63,78	1,99	0,55	12,68	2,40
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	1,74
			646,18	28,83	17,39	92,82	138,40
Среда							
Обед							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	28,19
2	000097	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	41,74
3	001344	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	178,47	11,05	13,23	3,16	37,54
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	21,76
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	6,16
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	2,13
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	21,22	0,71	0,12	4,63	0,88
			720,68	25,12	33,75	77,94	138,40
Четверг							
Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	21,58
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	170,89	6,84	11,59	9,36	30,22
3	002083	Котлета из минтая	9		1		52,25
4	001252	Плов овощной	247,34	4,97	4,15	49,23	20,28
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	9,82
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	69,19	2,17	0,23	14,55	2,57
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	1,68
			591,67	16	17,39	93,59	138,40
Пятница							
Обед							
1	000241	Помидоры свежие (порционно) с зеленью	11,06	0,55	0,13	1,64	24,84
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	22,84
3	002073	Котлета по-домашнему	202,87	12,4	13,8	7,26	41,12
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	19,04
5	001705	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	27,04
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	1,87
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,82	1,28	0,21	7,96	1,65
			659,09	22,77	29,61	86,38	138,40

Шеф-повар

И.Н. Тарасова
(подпись)Старший
калькулятор*В.Ю. Грицюк*
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

В.Ю. Грицюк
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Грицюк
(подпись)

Степанавичус В.Ю.