



Утвержден
приказом МАОУ гимназия № 5
города Тюмени
Приказ от 25.09.2026 №113/1

**План работы школьного спортивного клуба
«Быстрее, выше, сильнее»
на 2026-2027 учебный год**

Цель работы:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- развитие и популяризация школьного спорта;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- привлечь обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей) к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди общеобразовательных организаций.

№ п/п	Содержание деятельности	Срок	Ответственный
1.	Выбор состава ШСК	Сентябрь 2026	Зам.директора по УВР
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Сентябрь 2026	Зам.директора по УВР
3.	Утверждение плана работы ШСК, плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписания работы спортивных секций)	Сентябрь 2026	Председатель ШСК
4.	Выявление круга интересов обучающихся	Сентябрь, октябрь 2026	Руководители секций
5.	Разъяснительная работа с обучающимися, педагогами, родителями (законными представителями)	Сентябрь, октябрь 2026	Зам.директора по УВР, руководители секций
7.	Оформление стендов клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Председатель ШСК
8.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности	Август 2026	Председатель ШСК, педагоги ШСК
9.	Участие в методическом объединении учителей физической культуры	В течение года	Председатель ШСК
10.	Участие в семинарах, круглых столах, и других формах обмена опытом	В течение года	Председатель ШСК

11.	Участие в методических конкурсах разного уровня	В течение года	Председатель ШСК
12.	Проведение спортивных мероприятий, праздников	В течение года	Председатель ШСК
13.	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях разного уровня	В течение года	Председатель ШСК
14.	Оформление информационного стенда о деятельности школьного спортивного клуба	В течение года	Председатель ШСК
15.	Оформление протоколов соревнований, заседаний Совета ШСК	В течение года	Председатель ШСК
16.	Проведение инструкций по охране труда	В течение года	Председатель ШСК

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2026-2027 учебный год**

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Организация и проведение «Уроки здоровья»	В течение года	1-11 классы	Совет ШСК
2.	Организация и проведения «Дня здоровья»	1 раз в четверти	1-11 классы	Совет ШКС, педагоги
3.	Кросс «Золотая осень»	сентябрь	2-11 классы	Председатель ШСК
4.	Организация спортивных секций	В течение года	1-11 классы	Совет ШКС, администрация гимназия
5.	Мини-футбол	сентябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы	Совет ШСК
6.	«Неделя здоровья»	октябрь	1-11 классы	Совет ШСК
7.	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	октябрь	1-2 классы	Совет ШСК
8.	Баскетбол	ноябрь	8-11 классы	Совет ШСК
9.	Настольный теннис	ноябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы	Совет ШСК
10.	Соревнования по ОФП	декабрь	1-8 классы	Совет ШСК
11.	«Веселые старты»	январь	1-8 классы	Совет ШСК
12.	Волейбол	февраль	8-11 классы	Совет ШСК
13.	Соревнования «Вперед мальчишки»	февраль	1-4 классы	Совет ШСК
14.	«Неделя здоровья»	февраль, март	1-11 классы	Совет ШСК

15.	Пионербол	март	5-8 классы	Совет ШСК
16.	П/и «Перестрелка»	апрель	2-4 классы	Совет ШСК
17.	Легкая атлетика	май	2-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Совет ШСК
18.	«Выше. Быстрее. Сильнее»	май	1 классы	Совет ШСК
19.	Отчет о работе ШСК на совещаниях	В течение года	Педагоги	Председатель ШСК
20.	Информирование о деятельности ШСК, результатах соревнований на сайте гимназии	В течение года		Председатель ШСК