

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Помните! При оказании помощи человеку, длительное время находившемуся в холодной воде, ни в коем случае нельзя давать ему алкогольные напитки. Алкоголь, расслабляя скованные холодом сосуды конечностей, усилит поступление холодной крови к сердцу. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела. А это может привести к летальному исходу. Растирание спиртом или водкой конечностей и отдельных участков тела малоэффективно.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

- не паниковать;
- вызвать пожарных и спасателей по телефону **01** или **112**;
- если огонь виден в дыму, то попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения первичными средствами пожаротушения;
- сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой;
- отключить электрические и газовые приборы, закрыть все окна и двери;
- помочь выйти старикам и маленьким детям или вынести их;
- взять с собой документы и ценные вещи;
- быстро покинуть опасную зону по заранее изученному безопасному маршруту;
- использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную ткань;
- не закрывать входную дверь на ключ, не пользоваться лифтом;
- при невозможности самостоятельного выхода из помещения лечь на пол, подавать звуковые сигналы о помощи.



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

ЖИТЕЛЮ
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГРАЖДАНЕ!
В ЛЮБОЙ ОБСТАНОВКЕ
НЕ ТЕРЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЯ,
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ, ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО, УВЕРЕННО
НО БЕЗ СУЕТЫ!

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01
для абонентов мобильной связи
112

Главное управление МЧС России
по Тюменской области

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОЧАГЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

- необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток;
- необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательнo прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавающую одежду;
- избавиться от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения, если есть возможность, то периодически смачивайте высохшие участки материала на одежде;
- зарыться во влажный грунт;
- голову, конечности, открытые участки тела обмотать любым негорючим материалом, по возможности смочив его водой, но не очень плотно, чтобы при возгорании можно было мгновенно снять.

В сухое время года и в пожароопасных местах следует соблюдать особую осторожность при обращении с огнем:

- предназначенное под костер место нужно очищать от сухой травы, листьев, веток и другого лесного мусора;
- не разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша и на торфянике;
- не оставляйте костер без присмотра;
- не покидайте место привала, не убедившись, что костер потушен;
- в степи костер лучше разводить на участках голой земли;
- возле огня всегда должен находиться дежурный - костровой;
- если возникли небольшие очаги пожара, то их необходимо немедленно тушить: заливать водой, засыпать песком, землей, накрывать кусками брезента, прикрывая доступ кислорода, затаптывать и сбивать мокрыми тряпками или пучками веток;
- категорически недопустимо поджигать лес с целью подачи сигнала бедствия.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ НАВОДНЕНИЯ

При получении сигнала (сообщения) об угрозе возникновения наводнения:

сообщите об этом вашим близким, соседям; подготовьте документы, ценные вещи, медикаменты, запас продуктов, электрические фонари и т.п. Необходимые вещи уложите в специальный чемодан или рюкзак; перенесите имущество и материальные ценности в безопасное место (чердак, крыша) или уложите их повыше (на шкафы, антресоли); изучите с членами семьи пути эвакуации, возможные границы затопления (наводнения), а также уточните место расположения сборного эвакуационного пункта; ознакомьтесь с местонахождением лодок, плотов на случай внезапного и бурно развивающегося наводнения.



Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

Отключить воду, газ, электричество.

Погасить огонь в печах.

Закрывать окна и двери, при необходимости - обить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**», предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информацию о действии в ЧС.

По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна.
4. Пройти в закрепленное защитное сооружение или простейшее укрытие.

По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»*:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять документы.
3. Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений.
4. Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном защитном сооружении

По сигналу «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»*:

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять с собой документы.
3. Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.