



7 утверждаю.
 Дарасова И.Н. _____
Mirzoll

Директор



МЕНЮ

на 21 - 25 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001742	Каша молочная овсяная с черникой и яблоком и маслом сливочным	181,19	6,41	8,19	19,42	200/2/5	29,74
2	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	53,54	1,65	0,51	10,6	22	2,32
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
7	000174	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75	26,97
			605,73	11,55	13,34	105,08		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001347	Овощи тушеные	47,89	2,29	1,13	7,03	130	13,14
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,46	1,6	0,26	10,41	20	1,76
			524,03	17,29	23,98	60,37		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	001674	Жаркое "По-домашнему"со свинойной"	251,7	12,15	12,77	21,38	40/160	49,00
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	24,06	0,77	0,13	4,94	12	0,97
			433,27	14,96	15,7	57,33		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	9	0,44	0,1	1,35	50	35,72
2	002083	Котлета из минтая	262,55	16,45	19,06	6,3	90	52,25
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	69,56	2,21	0,36	14,35	28	2,44
			550,29	22,6	23,4	60,88		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
2	001873	Пюре картофельное	152,62	3,65	4,52	24,08	165	23,94
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
4	001564	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	63,34	2,12	0,65	12,22	26	2,79
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
			628,35	21,78	22,04	84,17		107,70

Шеф-повар

Ирина Григорьевна
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник

В.О. Степанович
 (подпись)

Начальник отдела

В.О. Степанович
 (подпись)



утверждаю.
 Директор школьного питания "Центральный"
 Барасова И.Н. _____

Согласовано: _____
 Директор



МЕНЮ

на 21 - 25 Октября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25г	9,68
2	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	386,48	13,54	35,9	43,56	180/4	76,96
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,15	1,52	0,47	9,73	20	2,13
			572	18,76	41,7	71,51		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	001987	Шурпа по-домашнему	275,86	12,18	16,12	19,7	40/200	49,06
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,08	1,27	0,39	8,13	17	1,78
			402,23	15,55	18,12	43,13		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	74,92	2,51	0,77	14,46	31	3,30
5	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			415,15	7,65	15,78	59,62		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
3	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
4	001321	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,32	1,5	0,24	9,76	19	1,66
8	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
			584,77	17,88	29,71	59,36		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002083	Котлета из минтая	262,55	16,45	19,06	6,3	90	52,25
2	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48,05	1,59	0,26	9,85	24	2,03
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/ 7гр	10,06
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,98
			723,94	24,96	27,6	91,07		107,70

Шеф-повар Владимир Владимирович Барасов
 (подпись)

Старший калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник Ирина Владимировна Барасова
 (подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:

А.О. Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *masell*Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на 21 - 25 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Цена	
Понедельник								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,62	0,14	1,86	28,46	
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	001674	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,77	1,38	0,43	8,86	19	1,95
			802,28	30,77	26,32	107,54		138,40
Вторник								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001264	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	254,75	16,78	5,97	33	50/150	45,09
4	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	65,31	2,01	0,63	12,93	27	2,83
			614,12	30,56	12,78	93,71		138,40
Среда								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	9	0,44	0,1	1,35	50	20,33
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	001342	Печень "По-строгановски"	136,71	13,42	5,87	7,35	50/40	43,69
4	001321	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	38,6	1,24	0,21	7,93	19	1,54
			605,59	26,78	18,08	82,67		138,40
Четверг								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	11,25	0,49	0,08	2,35	75	20,23
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,86	4,34	8,86	10,88	250/10/10/1	24,66
3	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	001190	Кускус с овощами	176,71	5,05	5,47	26,42	150	24,88
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,3	1,82	0,3	11,82	23	2,01
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
			633,96	23,44	22,16	84,71		138,40
Пятница								
Обед								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	000055	Суп овощной с минипельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	282,17	15,47	19,91	9,4	60/60	60,71
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	000112	Сок мультифруктовый восстановленный для детей ТМ Сады придонья 2л	90			22	200	17,91
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,71	1,83	0,57	10,56	23	2,41
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,71
			788,47	26,96	40,07	89,39		138,40

Шеф-повар

Ирина Григорьевна
(подпись)Старший
калькулятор*Грицюк О.М.*
(подпись)

Мед. работник

Ирина Григорьевна
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)