



Утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:
 Директор *Грицюк О.М.*
 (подпись)
 МНН 220307680/19
 ОДН 1027200489/19

МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001491	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,55	2,04	0,79	9,47	23	3,41
5	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			599,94	19,67	41,31	79,12		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	206,86	6,3	7,71	27,66	220/5	26,63
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	37,99	1,19	0,13	7,99	15	1,41
8	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			573,62	17,51	25,05	68,93		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
			460	22,39	13,38	61,36		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001707	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	23,81	0,77	0,13	4,89	12	0,95
5	000158	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	29,91
6	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			571,24	18,25	23,56	70,34		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	44,65	0,45	0,38	9,31	95	13,83
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	39,91	1,27	0,21	8,24	16	1,40
6	000133	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,09
			340,51	5,64	13,6	48,01		107,70

Шеф-повар *Игорь Степанавичус*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Мед. работник *И.И.*
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*
 (подпись)



утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____



МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,03	1,31	0,51	6,08	15	2,19
7	001990	Вафельный батончик "Baby Fox goxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,64
			656,66	23,37	32,6	66,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001874	Запеканка картофельная мясная	331,85	13,68	16,25	31,95	40/160	58,14
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	28,14	1,74	0,35	4,5	13	1,74
			439,58	17,59	16,9	52,87		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001505	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	29,59	0,98	0,16	6,07	15	1,27
			620,94	21,23	23,86	79,92		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,95
2	001318	Картофельные шарики мини запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	20,23
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,85	1,7	0,53	9,81	21	2,24
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			577,83	26,06	23,69	64,46		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	7,2	0,35	0,08	1,08	40	28,57
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,39
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
			468,62	17,36	15,59	63,51		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Старший калькулятор _____

(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела _____

(подпись) Степанович В.Ю.



Утверждаю:
 Директор ДО Комитет школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. _____

Согласовано:
 Директор _____



МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60	21,14
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	143,55	5,24	5,28	18,46	200/10	33,79
3	001669	Азу из мяса (свинина)	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50	39,55
4	001330	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	24,96	0,93	0,36	4,33	11	1,57
			706,46	21,38	26,78	93		138,40
Вторник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001734	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	164,54	5,33	8,53	16,39	230/10/10/1	36,67
3	001326	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
4	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	43,75	2,7	0,55	7	20	2,69
			707,18	27,37	23,58	95,14		138,40
Среда								
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	65,48	0,69	5,76	2,62	90	31,71
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,86	4,34	8,86	10,88	250/10/10/1	24,66
3	001599	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,19	1,4	0,23	9,12	18	1,65
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			653,9	24,37	24,17	83,75		138,40
Четверг								
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	12,9	0,53	0,1	2,65	50/20	28,64
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	001661	Котлетка мясная	184,34	12,39	13,13	4,15	90	52,17
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	000142	Напиток грушевый с яблоком	43,3	0,16	0,14	10,02	200	10,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	33,83	1,09	0,18	6,95	17	1,35
			615,61	29,14	27,56	62,16		138,40
Пятница								
Обед								
1	001323	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	103,46	5,31	4,67	10,05	200/20/1	20,92
3	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
4	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	46,38	1,43	0,44	9,18	19	2,02
			656,32	24,43	22,73	87,16		138,40

Шеф-повар _____

(подпись)

(подпись)

Старший калькулятор _____

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Начальник отдела _____

(подпись)

Степановичус В.Ю.