



утверждаю:  
Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 30 Сентября - 4 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	90,59	6,49	4,19	6,74	19/14,5	19,17
3	001310	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,18
			<b>466,12</b>	<b>12,8</b>	<b>19,25</b>	<b>59,51</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	001523	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
3	001987	Мясо тушеное с картофелем и овощами (свинина)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/200	49,06
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	72,37	4,47	0,91	11,57	33	4,45
			<b>487,23</b>	<b>23,05</b>	<b>21,17</b>	<b>49,99</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
4	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	32,63	1,27	0,23	6,35	17	1,52
7	000046	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
			<b>611,13</b>	<b>22,31</b>	<b>17,29</b>	<b>90,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяля)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
2	001321	Пюре картофельное	158,87	3,66	5,2	24,1	165	25,10
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,48	1,82	0,56	10,51	23	2,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
			<b>491,71</b>	<b>19,32</b>	<b>13,36</b>	<b>72,5</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	45,53
2	001347	Овощи тушеные	58,94	2,82	1,39	8,65	160	16,17
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	81	2,5	0,78	16,03	34	3,51
5	000047	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			<b>610,42</b>	<b>21,69</b>	<b>25,32</b>	<b>69,87</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ (подпись)

Старший калькулятор

\_\_\_\_\_ (подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

\_\_\_\_\_ (подпись)

Начальник отдела

\_\_\_\_\_ (подпись)

Степонавичус В.Ю.



утверждаю:

школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

### МЕНЮ

на 30 Сентября - 4 Октября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	413,02	14,3	38,45	45,98	190/5	82,17
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001490	Молоко питьевое ванильное обоготенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	25,7	1,59	0,32	4,11	12	1,58
5	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			<b>582,33</b>	<b>20,8</b>	<b>42,53</b>	<b>69,65</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 01.10	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	001751	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000080	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	48,57
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	38,38	2,37	0,48	6,14	17	2,36
			<b>610,71</b>	<b>14,98</b>	<b>18,58</b>	<b>95,21</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001342	Печень "По-строгановски"	154,74	15,97	6,39	8,1	60/40	51,20
3	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001491	Молоко шоколадное обоготенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
			<b>500,14</b>	<b>24,87</b>	<b>16,65</b>	<b>62,67</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001658	Тефтелька мясная	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
2	001328	Полба припущенная	192,3	5,56	4,47	32,53	140	18,92
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	61,85	1,91	0,59	12,24	26	2,68
6	000136	Конфета жевательная	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11гр	18,79
7	000119	Творог обоготенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			<b>640,84</b>	<b>23,01</b>	<b>20,09</b>	<b>92,28</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	82,38	2,54	0,79	16,31	34	3,57
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			<b>424,27</b>	<b>6,99</b>	<b>14,21</b>	<b>65,92</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела \_\_\_\_\_

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



г. Тверь, г. Тверь  
 АО Комбинат детского питания "Центральный"  
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:  
 Директор *Е.Н. Богомолова*  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 4 - 5 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		<b>474,71</b>	<b>15,64</b>	<b>22</b>	<b>52,98</b>		<b>84,26</b>
<b>Обед</b>							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	110,8	3,24	1,04	22,16	40	5,15
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	49,62	1,53	0,48	9,82	21	2,15
		<b>637</b>	<b>28,95</b>	<b>19,82</b>	<b>84,74</b>		<b>161,84</b>
		<b>1 111,71</b>	<b>44,59</b>	<b>41,82</b>	<b>137,72</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
2	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
3	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,05
		<b>598,46</b>	<b>25,33</b>	<b>24,57</b>	<b>66,45</b>		<b>94,05</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью	217,18	8,92	10,62	21,2	250/20/1	50,16
3	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей ТМ Сады придонья 2л	92			23	200	17,91
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
		<b>641,04</b>	<b>27,51</b>	<b>16,83</b>	<b>94,65</b>		<b>152,05</b>
		<b>1 239,5</b>	<b>52,84</b>	<b>41,4</b>	<b>161,1</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар *И.И. Давыдов*  
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н. Богомолова*  
 (подпись)

Мед. работник *И.И.*  
 (подпись)

Начальник отдела *В.Ю. Степановичус*  
 (подпись)



утверждаю:

Директор Директорского питания "Центральный"

Гарасова Л.Н. *Garasova*

Согласовано:

Директор

*Boyer*  
(подпись)

### МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
		<b>474,76</b>	<b>10,82</b>	<b>18,68</b>	<b>63,98</b>		<b>123,98</b>
<b>Обед</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	170,67	6,83	11,58	9,34	250/20/10/0,5 з	29,39
3	Запеканка картофельная с рыбой	209,07	13,72	5,1	26,94	180	53,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлеб ржаной "Московский"	28,34	1,11	0,2	5,52	15	1,32
		<b>539,66</b>	<b>24,52</b>	<b>17,2</b>	<b>71,07</b>		<b>122,12</b>
		<b>1 014,42</b>	<b>35,34</b>	<b>35,88</b>	<b>135,05</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40	4,26
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
5	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,08
6	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
		<b>652,53</b>	<b>24,32</b>	<b>23,39</b>	<b>86,37</b>		<b>93,18</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	45,7	0,05	5,02	0,07	90/5	58,32
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	77,19	2,58	0,8	14,89	32	3,40
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>522,58</b>	<b>18,27</b>	<b>20,02</b>	<b>66,44</b>		<b>152,92</b>
		<b>1 175,11</b>	<b>42,59</b>	<b>43,41</b>	<b>152,81</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Шеф-повар*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н. Богомолова*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Мед. работник*  
(подпись)

Начальник отдела

*В.Ю. Степанович*  
(подпись) Степанович В.Ю.



Утверждаю:

Директор Дирекции питания "Центральный"

И.Н. Маспел

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,4	6,1	7,6	22,15	200/2/5	34,03
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
		<b>472,98</b>	<b>16,02</b>	<b>22,89</b>	<b>49,06</b>		<b>97,95</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	32,84
4	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130	17,57
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	66,43	2,22	0,69	12,82	27	2,93
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
		<b>762,02</b>	<b>26,36</b>	<b>28,88</b>	<b>98,19</b>		<b>148,15</b>
		<b>1 235</b>	<b>42,38</b>	<b>51,77</b>	<b>147,25</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 01.10	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
6	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
7	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,22
		<b>475,45</b>	<b>15</b>	<b>13,51</b>	<b>73,53</b>		<b>74,01</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр.	67,89	0,59	1,95	12	15	35,75
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	204,93	8,28	11,04	18,22	250/20/5/1	48,22
3	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,97	1,64	0,53	11,19	20	2,60
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	43,75	2,7	0,55	7	20	2,70
		<b>807,54</b>	<b>26,84</b>	<b>50,78</b>	<b>101,94</b>		<b>172,09</b>
		<b>1 282,99</b>	<b>41,84</b>	<b>64,29</b>	<b>175,47</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Ирина Владимировна

(подпись)

Мед. работник

И.И.

(подпись)

Старший  
калькулятор

Е.Н. Богомолова

(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус

(подпись)



Утверждаю:  
 Тарасова И.Н. \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 30 Сентября - 4 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	143,55	5,24	5,28	18,46	200/10	33,79
3	001676	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	32,84
4	001328	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130	17,57
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,99	1,57	0,49	9,07	19	2,07
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	22,2	1,37	0,28	3,55	10	1,37
			<b>702,96</b>	<b>23,82</b>	<b>27,22</b>	<b>89,78</b>		<b>138,40</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,18
2	001736	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	175,78	5,42	8,96	18,41	250/10/10/1	34,19
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	78,19
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,07	1,88	0,58	10,82	23	2,47
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,74
			<b>720,25</b>	<b>24,06</b>	<b>46,88</b>	<b>91,74</b>		<b>138,40</b>
<b>Среда</b>								
<b>Обед</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001962	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/1	29,76
3	001599	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	31,79	1,24	0,22	6,19	17	1,49
			<b>550,4</b>	<b>25,67</b>	<b>17,83</b>	<b>70,84</b>		<b>138,40</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Обед</b>								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	11,55	0,48	0,09	2,38	50/15	24,93
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	001993	Котлетка мясная с маслом сливочным	45,7	0,05	5,02	0,07	90/5	58,32
4	001347	Овощи тушеные	47,89	2,29	1,13	7,03	130	13,14
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	46,38	1,43	0,44	9,18	19	2,01
			<b>480,75</b>	<b>16,75</b>	<b>19,5</b>	<b>58,68</b>		<b>138,40</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Обед</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1	22,59
3	001493	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	60,94	1,78	0,57	12,19	22	2,84
			<b>517,72</b>	<b>21,88</b>	<b>18,6</b>	<b>64,68</b>		<b>138,40</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*Владимир Владимирович*  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

*И.И.*  
 (подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_

*О.М.*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела \_\_\_\_\_

*В.Ю.*  
 (подпись)

Степонавичус В.Ю.