



утверждаю:  
 АС Комбинат детского питания "Центральный"  
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано  
 Директор *С. С. С.*  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 23 - 27 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	186,15	6,08	7,59	22,32	200/2/5	34,03
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Фрукт яблоко свежее	49,2	0,49	0,42	10,26	105	15,24
4	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
5	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
6	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75	26,97
		<b>481,99</b>	<b>10,58</b>	<b>12,47</b>	<b>76,96</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,9	1,6	0,49	9,24	20	2,11
7	Хлеб ржаной "Московский"	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,86
		<b>519,27</b>	<b>19,9</b>	<b>20,51</b>	<b>63,56</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло растительное 10 гр в инд. уп.	90		9,99		10	6,11
2	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	98,79	2,89	0,93	19,76	36	4,59
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
		<b>495,84</b>	<b>17,42</b>	<b>22,85</b>	<b>53,44</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	166,4	10,93	6,35	16,1	115	66,78
2	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160	18,04
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,23	1,3	0,4	8,36	18	1,83
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,09
		<b>567,57</b>	<b>19,28</b>	<b>14,05</b>	<b>91,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Котлетка мясная	12,6		1,4		90	52,17
3	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	67,31	2,11	0,22	14,16	27	2,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		<b>401,11</b>	<b>10,44</b>	<b>11,9</b>	<b>62,59</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар *Игорь Владимирович*  
 (подпись)

Мед. работник *И.И.*  
 (подпись)

Старший калькулятор *О.М. Трицюк*  
 (подпись) Трицюк О.М.

Начальник отдела *В.Ю. Степонавичус*  
 (подпись) Степонавичус В.Ю.



утверждаю:

Комбинат Центрального питания "Центральный"  
г. Дзержинск  
И.Н. Марелл

Согласовано

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
2	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	320,03	16,24	9,61	41,58	125/45/25	50,98
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 80мл	64,72	2,32	2	9,36	1шт/80 мл	17,68
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	77,48	2,27	0,73	15,5	28	3,60
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		<b>638,06</b>	<b>27,3</b>	<b>16,6</b>	<b>94,65</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
6	Хлеб ржаной "Московский"	36,07	1,41	0,25	7,02	19	1,69
		<b>511,95</b>	<b>21,11</b>	<b>20,66</b>	<b>60,21</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10.гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	71,06	2,38	0,73	13,71	29	3,13
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		<b>403,97</b>	<b>6,86</b>	<b>14,22</b>	<b>61,07</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зелёным и маслом	61,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
2	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
3	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,60
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	78,46	2,42	0,75	15,53	33	3,40
7	Бисквитное пирожное со вкусом банана NIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,10
		<b>644,13</b>	<b>19,68</b>	<b>25,03</b>	<b>83,89</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
3	Джем Махеев Лесные ягоды	54,4			13,6	20	9,18
4	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	58,14	1,87	0,32	11,95	29	2,32
6	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	70	25,04
		<b>647,68</b>	<b>21</b>	<b>16,78</b>	<b>102,58</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

Иван Иванович  
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок О.М.  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

В.И.  
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.  
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор И.Н. *Иванов*

Согласовано  
Директор *Степанович*

(подпись)

### МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,18
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	248,65	10,86	9,26	28,43	250/10/10/1	20,58
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	49,86	1,46	0,47	9,97	18	2,32
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
8	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		<b>820,51</b>	<b>28,5</b>	<b>24,15</b>	<b>120,41</b>		<b>138,40</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,02	2,14	0,66	12,35	26	2,82
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		<b>556,7</b>	<b>25,23</b>	<b>11,48</b>	<b>89,39</b>		<b>138,40</b>
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	38,21
4	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,96	1,64	0,53	11,19	20	2,60
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
		<b>671,8</b>	<b>24,39</b>	<b>25,6</b>	<b>84,68</b>		<b>138,40</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	122,67	4	7,82	8,78	200/10/10/1	21,96
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,46	1,31	0,41	8,4	18	1,84
8	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
		<b>651,25</b>	<b>23,58</b>	<b>21,71</b>	<b>88,5</b>		<b>138,40</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Биточки мясные	213,11	13,41	11,52	13,94	90	52,36
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	16,76
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	30,33	0,98	0,17	6,23	15	1,22
		<b>578,75</b>	<b>23,5</b>	<b>30,15</b>	<b>64,59</b>		<b>138,40</b>

Шеф-повар

*Иванов*  
(подпись)

Мед. работник

*Ю*

Старший  
калькулятор

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Начальник отдела

*Степанович*  
Степановичус В.Ю.



Утверждаю.

Директор Центрального

И.Н. Масал



Согласовано:

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	191,84	6,49	8,24	21,93	200/2/5	34,77
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой 80 гр в инд. уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	Бисквитное пирожное со вкусом банана NIPPO BO & friends	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	21,10
		<b>525,85</b>	<b>15,45</b>	<b>17,75</b>	<b>76,67</b>		<b>96,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Биточки мясные	213,11	13,41	11,52	13,94	90	52,36
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный Подовый	62,19	1,95	0,2	13,08	25	2,31
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		<b>651,36</b>	<b>23,94</b>	<b>30,13</b>	<b>82,31</b>		<b>149,52</b>
		<b>1 177,21</b>	<b>39,39</b>	<b>47,88</b>	<b>158,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Скрембл с томатом свежим	220,58	14,55	16,57	2,95	150	51,84
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		<b>443,08</b>	<b>24,15</b>	<b>22,41</b>	<b>34,95</b>		<b>88,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью/	193,33	6,92	10,25	18,41	250/15/10/1	42,15
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
4	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,34	1,17	0,2	7,47	18	1,44
		<b>593,18</b>	<b>31,26</b>	<b>20,27</b>	<b>71,7</b>		<b>157,52</b>
		<b>1 036,26</b>	<b>55,41</b>	<b>42,68</b>	<b>106,65</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Игорь Степанович В.  
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Е.Н. Богомолова  
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.  
(подпись)



Утверждаю:

Директор Директорского объединения "Центральный"  
Г.Н. Мисел

Согласовано:  
Директор (подпись)



### МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	16,05
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
		<b>396,18</b>	<b>14,31</b>	<b>12,49</b>	<b>54,46</b>		<b>58,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5/1	44,59
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	Запеканка картофельная с мясом	315,12	15,57	15,18	28,96	40/145	87,46
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	96,21	2,81	0,9	19,24	35	4,47
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,95
		<b>750,51</b>	<b>27,69</b>	<b>28,6</b>	<b>94,59</b>		<b>187,36</b>
		<b>1 146,69</b>	<b>42</b>	<b>41,09</b>	<b>149,05</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>520,85</b>	<b>21</b>	<b>26,34</b>	<b>49,02</b>		<b>95,98</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,06
3	Рыбные палочки из филе минтая	141,94	8,57	6,25	12,63	95	54,84
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный Подовый	51,42	1,61	0,17	10,82	20	1,91
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
		<b>710,5</b>	<b>25,57</b>	<b>25,24</b>	<b>93,21</b>		<b>150,12</b>
		<b>1 231,35</b>	<b>46,57</b>	<b>51,58</b>	<b>142,23</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Игорь Петрович*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н. Богомолова*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Начальник отдела

*В.Ю. Степановичус*  
(подпись) Степановичус В.Ю.



утверждаю.

Комбинат детского питания "Центральный"  
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 23 - 24 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	186,15	6,08	7,59	22,32	200/2/5	34,03
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
7	Хлеб пшеничный "Изобилие"	83,1	2,43	0,78	16,62	30	3,86
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,59
		<b>513,19</b>	<b>15,96</b>	<b>23,08</b>	<b>60,25</b>		<b>94,63</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/1	27,47
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	65	1,9	0,61	13	23	3,02
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,58	1,27	0,21	7,91	19	1,63
8	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		<b>886,75</b>	<b>33,06</b>	<b>27,7</b>	<b>124,45</b>		<b>151,47</b>
		<b>1 399,94</b>	<b>49,02</b>	<b>50,78</b>	<b>184,7</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
		<b>371,91</b>	<b>6,01</b>	<b>13,91</b>	<b>54,74</b>		<b>103,51</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	16,2	0,64	0,12	3,31	45/35	38,43
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40	4,26
6	Хлеб ржаной "Московский"	46,16	1,8	0,32	8,99	25	2,15
		<b>598,84</b>	<b>26,68</b>	<b>11,88</b>	<b>97,55</b>		<b>142,59</b>
		<b>970,75</b>	<b>32,69</b>	<b>25,79</b>	<b>152,29</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Ирина Степанович*  
(подпись)Старший  
калькулятор*Е.Н. Богомолова*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*И.Н. Гарасова*  
(подпись)

Начальник отдела

*В.Ю. Степановичус*  
(подпись) Степановичус В.Ю.