



Утверждаю:
 Директор ШП "Центральный"
 И.Н. Масел



МЕНЮ

на 9 - 13 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	305,72	17,71	8,1	40,08	125/45/25	58,57
3	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	1,70
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,08	1,45	0,45	9,32	20	2,04
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	85,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		567,45	24,09	15,68	81,2		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
3	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный Подовый	40,12	1,26	0,13	8,44	16	1,49
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Конфеты желейные ФрутЛандия	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	8,21
		535,99	18,49	17,55	74,96		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,54	1,47	0,46	9,41	20	2,06
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
		400,11	6,36	16,95	54,87		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
3	Картофельные шарики запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	21,89
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,42	2,26	0,7	13,01	28	2,97
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		634,33	23,25	25,58	76,62		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Котлеты из минтая	232,34	17,72	15,82	4,77	90	57,20
2	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
3	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	53,54	1,65	0,51	10,6	22	2,32
5	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,99
		668,9	27,41	24	83,28		107,70

Шеф-повар Масел И.Н.
 (подпись)

Мед. работник [подпись]
 (подпись)

Старший калькулятор Грицок О.М.
 (подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:

Директор И.Н. Масал

Согласовано: Директор (подпись)



МЕНЮ

на 9 - 13 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Обед

Table with columns: № п/п, Наименование, Ккал, Б, Ж, У, Выход, Цена. Rows are grouped by day: Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница.

Шеф-повар (подпись)

Мед. работник (подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М. (подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю. (подпись)



Утверждаю:

И.Н. Маспел

И.Н. Маспел

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	199,94	6,81	7,86	24,75	200/5	23,10
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Йогурт со вкусом груша злаки питьевой в инд уп	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	61,38	1,89	0,59	12,15	26	2,66
		420,36	14,64	15,7	55,96		72,67
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
3	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
4	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
6	Хлеб пшеничный тостовый	90,44	2,82	0,78	17,99	34	3,40
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		847,05	32,88	34,48	101,44		173,43
		1 267,41	47,52	50,18	157,4	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	9,18
		379,35	5,97	13,58	57,36		105,99
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр.	67,89	0,59	1,95	12	15	35,75
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Сок яблоко для детей ТМ Сады придонья 2л	92			23	200	17,91
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,85	2,09	0,65	13,43	28	2,94
		650,85	27,61	12,87	105,61		140,11
		1 030,2	33,58	26,45	162,97	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

Утверждаю:



И.Н. Масел

Согласовано: *[Подпись]*

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	191,25	6,51	8,26	21,8	200/2/5	34,77
3	Цикорий с молоком	85,8	3,16	2,5	11,9	200	14,84
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
		374,25	14,13	12,51	49,61		68,25
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10	42,73
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	63,23	1,95	0,61	12,51	26	2,74
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Corner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
		630,36	24,44	20,83	84,65		177,85
		1 004,61	38,57	33,34	134,26	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл					1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,73
		437,51	16,57	22,33	42,17		88,40
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/1	49,08
3	Крабовые палочки VICI	69,3	4,18	0,07	13	66	29,14
4	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб ржаной "Столичный"	40,26	1,34	0,23	8,78	19	1,68
		653,56	20,19	15,57	109,31		157,70
		1 091,07	36,76	37,9	151,48	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Подпись] Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Начальник отдела

[Подпись] Стелонавичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Масель

Согласовано:
Директор [Подпись]
(подпись)



МЕНЮ

на 13 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Печенье затыжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
		501,29	16,42	14,59	77,26		70,27
Обед							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60	11,54
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	80,36	2,69	0,83	15,51	33	3,54
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,91	1,48	0,46	9,48	20	2,08
		733,62	23,42	30,38	102,68		175,83
		1 234,91	39,84	44,97	179,94	Итого за день	246,10

Шеф-повар [Подпись]
(подпись)

Мед. работник 16
(подпись)

Старший калькулятор [Подпись] Богомолова Е.Н.
(подпись)

Начальник отдела [Подпись] Степанавичус В.Ю.
(подпись)