



утверждаю:

Директор школы  
Сарасова И.Н. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

на 9 - 13 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65	1шт/14,5	18,84	
2	001352	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	318,7	16,24	9,61	41,58	125/45/25	54,61
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,54	1,71	0,55	11,71	21	2,72
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			<b>607,77</b>	<b>26,01</b>	<b>17,83</b>	<b>86,74</b>	<b>107,70</b>	
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	000234	Печень тушеная в соусе с овощами	115,31	11,74	5,1	5,44	45/45	37,84
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	48,09	1,88	0,33	9,36	26	2,24
			<b>372,74</b>	<b>18,32</b>	<b>10,01</b>	<b>51,32</b>	<b>107,70</b>	
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	61,07	2,04	0,63	11,78	25	2,69
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			<b>570,57</b>	<b>28</b>	<b>22,08</b>	<b>63,03</b>	<b>107,70</b>	
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	53,08
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	61,12	1,92	0,2	12,85	24	2,28
			<b>318,5</b>	<b>14,26</b>	<b>14,11</b>	<b>32,92</b>	<b>107,70</b>	
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,90
2	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80	46,46
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,97
			<b>608,53</b>	<b>18,81</b>	<b>15,52</b>	<b>95,11</b>	<b>107,70</b>	

Шеф-повар Ирина Викторовна  
(подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.  
(подпись)

Мед. работник Ирина  
(подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю.  
(подпись)





утверждаю:

Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

**МЕНЮ**

на 9 - 13 Декабря 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	197,87	6,81	8,47	22,55	210/2/5	35,64
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	43,64	1,45	0,25	9,52	21	1,81
6	000256	Блинчики с вишней	225,74	3,22	6,75	39,23	80	39,96
			<b>556,67</b>	<b>13,64</b>	<b>18,89</b>	<b>82,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001663	Котлета "Куриная ножка" с маслом сливочным	111,16	4,15	8,43	4,68	90	49,26
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	45,71	1,43	0,4	9,09	17	1,72
7	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			<b>443,99</b>	<b>11,11</b>	<b>19,6</b>	<b>56,79</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	188,11	10,31	13,27	6,27	40/40	46,38
3	001317	Картофельные шарики запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	19,31
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,77	1,47	0,46	9,45	20	2,07
			<b>482,13</b>	<b>16,99</b>	<b>18,52</b>	<b>61,19</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	81,06	1,85	5,2	6,52	100	7,59
2	002301	Котлета из минтая	233,2	13,94	18,01	3,83	90	45,85
3	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000094	Фрукт мандарин свежий	60,8	1,28	0,32	12	160	35,05
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	52,77	1,65	0,17	11,1	21	1,97
			<b>633,96</b>	<b>22,87</b>	<b>27,16</b>	<b>74,47</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002214	Запеканка картофельная мясная п/ф	195,69	4,21	5,6	31,95	40/160	62,31
2	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
3	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	67,35	2,52	0,97	11,69	29	4,21
5	001412	Зефир восточный с малиной	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,25
			<b>474,88</b>	<b>9,4</b>	<b>8,65</b>	<b>95,23</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Ирина Дмитриевна*

(подпись)

Старший  
калькулятор*О.М. Грицюк*

Грицюк О.М.

Мед. работник

*Ю.*

(подпись)

Начальник отдела

*В.Ю. Степанович*

Степанович В.Ю.

(подпись)





г. Тверь, ул. Мухоморова, д. 11. *Мухоморова*

Согласовано: *В.С.*  
Директор (подпись)



**МЕНЮ**

на 9 - 14 Декабря 2024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	2	37,18
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	217,7	9,78	8,14	24,71	200/10/10/30	75,40
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	54,01
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	49,86	1,46	0,47	9,97	18	2,32
7	Хлеб ржаной "Столичный"	39,06	1,3	0,22	8,52	19	1,61
		709,9	26,7	22,38	99,36		138,40
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	17,88
2	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный тостовый	60,32	1,88	0,52	12	23	2,27
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		683,66	29,26	10,98	91,32		138,40
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,84	1,4	4,07	3,32	80	13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Азу из мяса (свинина) п/ф	211,8	12,18	16,48	2,95	50/40	52,25
4	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	23,23
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	35,54	1,1	0,34	7,03	15	1,54
		782,23	27,15	36,19	85,23		138,40
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф	122,17	4,03	7,9	8,5	250/10/1	19,05
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный Подовый	51,69	1,62	0,17	10,87	21	1,93
		602,26	20,36	19,12	84,86		138,40
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	23,82
3	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	49,6	1,57	0,26	10,24	20	1,74
		686,22	26,42	28,65	79,85		138,40
<b>Суббота</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	19,26
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	152,02	4,76	8,79	13,52	250/10/10/1	31,04
3	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	Напиток персиковый	52,5	0,38	0,13	9,1	200	11,02
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	49,03	1,56	0,25	10,12	19	1,72
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	39,19	1,29	0,22	8,03	19	1,65
		544,29	29,71	15,52	68,38		138,40

Шеф-повар *Иванов*  
(подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Мед. работник *Иванов*  
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степанавичус В.Ю.*  
(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат общественного питания "Центральный"

Курасова И.Н.

*И.Н. Курасова*

Директор

Сотласов

(подпись)



## МЕНЮ

на 13 - 14 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Печенье сдобное "Листик"	156,44	2,28	8,29	18,16	25	5,40
2	Сырники из творога с малиновой начинкой 60%	118,98	7,44	4,74	11,64	60	62,11
3	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	23,05
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		<b>521,61</b>	<b>18,01</b>	<b>21,35</b>	<b>63,61</b>		<b>93,26</b>
<b>Обед</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
3	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	23,82
4	Котлета "По-домашнему"	192,73	11,42	12,65	8,29	90	38,70
5	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,04	1,43	0,23	9,29	18	1,58
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>804,68</b>	<b>28,06</b>	<b>36,56</b>	<b>90,03</b>		<b>152,84</b>
		<b>1 326,29</b>	<b>46,07</b>	<b>57,91</b>	<b>153,64</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный с сыром и помидорами	240,55	16,99	17,84	2,67	150	52,95
2	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,44
		<b>471,49</b>	<b>26,19</b>	<b>23,7</b>	<b>37,26</b>		<b>89,15</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	186,45	7,7	11,32	13,52	250/20/10/1	47,11
3	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	Напиток персиковый	52,5	0,38	0,13	9,1	200	11,02
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		<b>572,84</b>	<b>32,47</b>	<b>18,02</b>	<b>67,17</b>		<b>156,95</b>
		<b>1 044,33</b>	<b>58,66</b>	<b>41,72</b>	<b>104,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Игорь Дмитриев*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н. Богомолова*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*В.Ю. Степанавичус*  
(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

*В.Ю. Степанавичус*  
(подпись) Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"  
И.Н. Давыдова

*Масел*  
(подпись)

Согласовано

Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 9 - 10 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	48,43	3,89	3,65		17/14,5	18,84
2	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным с01.10	197,87	6,81	8,47	22,55	210/1/1/5	35,64
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	36,61
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,58
		<b>438,49</b>	<b>16,86</b>	<b>16,65</b>	<b>55,44</b>		<b>96,76</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	318,48	15,54	12,77	33,31	250/20/15/1	28,49
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	54,01
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	65,35	1,91	0,61	13,07	24	3,04
7	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		<b>829,11</b>	<b>32,01</b>	<b>27,17</b>	<b>111,7</b>		<b>149,34</b>
		<b>1 267,6</b>	<b>48,87</b>	<b>43,82</b>	<b>167,14</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3*	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	1,70
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		<b>513,73</b>	<b>26,8</b>	<b>18,8</b>	<b>57,39</b>		<b>104,09</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный тостовый	45,22	1,41	0,39	8,99	17	1,70
6	Хлеб ржаной "Московский"	38,52	1,5	0,27	7,5	21	1,79
		<b>571,83</b>	<b>28,93</b>	<b>10,88</b>	<b>89</b>		<b>142,01</b>
		<b>1 085,56</b>	<b>55,73</b>	<b>29,68</b>	<b>146,39</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Ирина Владимировна*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Е.Н. Богомолова*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*И.И.*  
(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

*В.Ю. Степановичус*  
(подпись) Степановичус В.Ю.



утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"

г. Ярославль

*Масалов*

Директор

Согласовано:



### МЕНЮ

на 11 - 12 Декабря 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-10 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком	98,94	3,87	3	11,88	200	14,69
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,02
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		<b>520,72</b>	<b>16,23</b>	<b>18,8</b>	<b>67,42</b>		<b>80,91</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	41,74
3	Азу из мяса (свинина) п/ф	211,8	12,18	16,48	2,95	50/40	52,25
4	Картофель отварной	172,31	3,56	4,81	28,62	170	26,33
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,23	1,3	0,4	8,36	18	1,83
		<b>809,5</b>	<b>26,6</b>	<b>35,22</b>	<b>95,36</b>		<b>165,19</b>
		<b>1 330,22</b>	<b>42,83</b>	<b>54,02</b>	<b>162,78</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	Запеканка картофельная мясная п/ф	177,35	3,81	5,07	28,96	40/145	59,72
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,68
		<b>446,71</b>	<b>10,49</b>	<b>17,97</b>	<b>60,37</b>		<b>101,59</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф	139,19	5,21	9,24	8,5	250/15/1	23,48
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	Хлеб пшеничный Подовый	51,15	1,6	0,17	10,76	20	1,90
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,71
		<b>658,74</b>	<b>22,84</b>	<b>20,68</b>	<b>92,95</b>		<b>144,51</b>
		<b>1 105,45</b>	<b>33,33</b>	<b>38,65</b>	<b>153,32</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Ивант-Велимиров*

(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.Н.*

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

*ИЯ*

(подпись)

Начальник отдела  
безопасности

*Степанавичус В.Ю.*

Степанавичус В.Ю.

(подпись)