

школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	51,23
3	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16	1,58
			516,4	21,4	28,65	42,91		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,97
			604,66	22,43	30,68	59,1		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	216,97	7,45	9,46	24,46	230/2/5	44,50
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,65
			617,61	15,51	21,32	89,08		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	16,44
2	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	83,16	2,64	0,43	17,16	33	3,50
			435,33	20,63	11,33	62		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	66,02
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,34
			511,09	21,42	20,91	59,22		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



утверждаю.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

МЕНЮ
на 9 - 13 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Обед

Согласовано:

Директор



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001809	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	96,3	3,74	5,04	8,7	200	39,45
3	003557	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	322,4	20,84	8,73	40,05	125/45/25	74,78
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,47
			530,56	27,27	14,2	73,34		138,40
Вторник								
Обед								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	48,18	1,15	3,32	2,97	65	15,27
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,47
			634,89	23,25	35,95	64,43		138,40
Среда								
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,76	6,4	2,91	100	25,84
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,56
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,45
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			835,45	26,75	41,28	88,51		138,40
Четверг								
Обед								
1	003299	Помидоры свежие	9	0,44	0,1	1,34	50	13,06
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,44
			722,6	32,44	30,67	76,27		138,40
Пятница								
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	128,65	8,88	5,39	11,2	200/20/1	26,42
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
4	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,52
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
			599,46	27,77	24,69	66,07		138,40

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



утверждаю:

АО Комбинат цинкового литья "Центральный"

Исходный № _____

Богомолова Е.С. *(подпись)*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,32	17/8,75	16,69
2	Котлета мясная "По-деревенски"*	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
3	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,83
		555,87	20,62	24,42	62,99		71,06
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	322,4	20,84	8,73	40,05	125/45/25	74,78
4	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,00
		675,82	29,33	15,88	102,88		175,04
		1 231,69	49,95	40,3	165,87	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	107,68	4,32	4	13,6	2шт/80 мл	32,86
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
		446,1	18,31	15,76	56,16		86,77
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	73,08	2,32	0,38	15,08	29	3,03
		689,53	24,36	37,26	74,15		159,33
		1 135,63	42,67	53,02	130,31	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

(подпись)

Погребняк С.В.



утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

Е.С. *Савицкая*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 пет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	17,06
3	Сэндвич с вареной сгущенкой	405	6,6	13,6	63	120	66,45
		540	12,72	18,6	78,54		102,38
Обед							
1	Хрустящая морковь 15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	37,18
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	171,68	6,54	11,25	10,62	250/15/10/0,5 з	33,99
3	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	51,36
4	Рис припущенный с овощами	239,65	4,45	6,37	41,01	175	14,65
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,85
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		857	26,6	38,86	99,63		143,72
		1 397	39,32	57,46	178,17	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
3	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		561,29	18,56	24,26	66,08		79,38
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,76
		807,24	34,9	31,14	93,15		166,72
		1 368,53	53,46	55,4	159,23	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Мисер
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Погребняк С.В.



утверждаю:

АО Комбинат Доломьского питания "Центральный"

Богомолова Е.С.

(Signature)

Согласовано:

Директор

(Signature)

МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
		460,32	25,34	21,44	40,13		103,66
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,05	1,25	40	9,14
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24	0,79	0,13	4,92	12	1,15
		569,63	27,1	24,88	58,75		142,44
		1 029,95	52,44	46,32	98,88	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Омлет запеченный с сыром	257,89	18,27	19,22	2,62	160	56,21
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
		512,76	26,44	31,23	30,36		111,20
Обед							
1	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	8,31
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
4	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,58
		628,33	25,39	20,77	84,06		134,90
		1 141,09	51,83	52	114,42	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(Signature)

(подпись)

Мед. работник

(Signature)

(подпись)

Старший
калькулятор

(Signature)

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(Signature)

(подпись)

Погребняк С.В.