



утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:

Директор _____

МЕНЮ

на 8 - 12 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-12 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	51,35
2	003343	Макароны в томатном соусе	246,45	6,06	5,64	42,54	150	12,27
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	3,98
6	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	30	18,58
			681,37	22,09	25,96	88,3		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	003411	Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	75,15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000220	Джем клубничный Махеев	48,96			12,24	18	9,13
			437,9	30,06	18,84	35,69		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	100	22,10
2	002781	Тефтели мясные, запеченные в томатно-сметанном соусе	184,66	9,86	11,22	11,05	80/10	37,43
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,30
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,04
			480,54	16,79	17,24	62,9		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	002888	Плов ароматный с мясом птицы	247,45	19,08	4,48	36,16	50/150	58,10
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	37,8	1,2	0,2	7,8	15	1,48
			468,51	28,84	10,92	66,55		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	15,3	0,74	0,17	2,28	85	18,79
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	380,66	18,01	23,5	23,09	50/190	82,40
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40	4,22
			510,47	22,04	24,68	48,2		107,70

Шеф-повар _____

(Handwritten signature)
(подпись)

Старший калькулятор _____

(Handwritten signature) Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности _____

(Handwritten signature) Степанавичус В.Ю.
(подпись)



утверждаю:
 Директор школьного питания "Центральный"
 Грассова И.Н. _____

Согласовано:
 Директор _____



МЕНЮ

на 8 - 12 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	30,84
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	44,59
4	001169	Рагу овощное	169,4	3,72	4,47	28,34	190	24,23
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	3,65
			761,26	31,09	29,18	91,1		138,40
Вторник								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	14,85	0,7	0,14	2,61	90	17,99
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	143,08	9,88	5,99	12,45	200/50/1	47,57
3	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,75
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	12,82
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,69
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,18
			689,76	28,25	22,15	94,24		138,40
Среда								
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	000097	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,83	7,25	10,54	22,43	250/10	51,10
3	002194	Мясо тушеное с овощами	210,89	13,05	15,96	2,95	55/40	52,68
4	001365	Макаронные изделия отварные	254,21	6,71	4,89	45,84	150	16,79
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,55
			882,68	31,87	36,83	104,06		138,40
Четверг								
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	16,5	0,78	0,15	2,9	100	19,99
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	24,53
3	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	19,82
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,26
			706,69	26,93	33,11	74,23		138,40
Пятница								
Обед								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	16,06
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,70
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	335,08	15,9	13,64	36,64	50/160	55,18
4	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,16
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,25
			787,21	29,95	32,32	92,67		138,40

Шеф-повар _____

Ирина Григорьевна
 (подпись)

Старший
 калькулятор

О.М. Грицюк
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник _____

(подпись)

Директор по
 производству-Нача
 льник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

В.Ю. Степановичус
 (подпись) Степановичус В.Ю.