



утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор

*Грицюк О.М.*  
(подпись)

## МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 6 до 8 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	19,08	1шт/16,25	9,68
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001369	Макароны в томатном соусе	232,69	6,08	4,1	42,57	135/15	15,49
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,3	1,48	0,41	9,41	18	1,78
			<b>656,46</b>	<b>21,92</b>	<b>23,19</b>	<b>89,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001674	Жаркое "По-домашнему" со свиной	278,52	14,35	15,3	20,04	50/150	55,19
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	53,31	1,67	0,18	11,21	21	1,98
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
			<b>467,81</b>	<b>19,22</b>	<b>16,64</b>	<b>58,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	73,51	4,54	0,93	11,76	33	4,52
5	000050	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			<b>420,64</b>	<b>9,43</b>	<b>17,42</b>	<b>55,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002006	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	001592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145	46,22
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	57,28	1,89	0,32	11,74	29	2,42
7	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			<b>591,27</b>	<b>18,58</b>	<b>17,73</b>	<b>84,59</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,94
2	001252	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	140	15,77
3	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	000020	Хлеб ржаной "Московский"	49,38	1,93	0,34	9,61	26	2,30
5	000133	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	000174	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,99
			<b>691,91</b>	<b>24,4</b>	<b>25,69</b>	<b>89,91</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Ирина Александровна*  
(подпись)

Мед. работник

*Ирина Александровна*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела

*В.Ю. Степанавичус*  
(подпись)

Степанавичус В.Ю.





Утверждаю.

Директор  
Давасова И.Н. *И.Н. Давасова*

Согласовано  
Директор *С.С. Соловьев*

### МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-15



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200г	24,77
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01					0,34
3	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
4	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
5	000133	Мёд натуральный в инд. уп.10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	001139	Блины ажурные	101,74	2,42	4,35	13,23	60	19,91
			<b>562,17</b>	<b>11,15</b>	<b>12,69</b>	<b>99,72</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	001347	Овощи тушеные	47,89	2,29	1,13	7,03	130	13,14
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	47,65	1,49	0,16	10,02	19	1,76
			<b>521,22</b>	<b>17,18</b>	<b>23,88</b>	<b>59,98</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
3	001592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	256,03	14,3	13,74	17,86	50/145	53,61
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,73	2,76	0,56	7,15	20	2,75
6	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,06
			<b>496,4</b>	<b>19,89</b>	<b>23,52</b>	<b>50,91</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001665	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,95
3	001330	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,94	1,84	0,57	10,6	23	2,42
6	000049	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			<b>586,04</b>	<b>23,27</b>	<b>27,16</b>	<b>61,09</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001658	Тефтелька мясная	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
2	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
3	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	001492	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,47	2,16	0,67	12,44	27	2,84
6	001413	Зефир восточный со вкусом яблока	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	22,24
			<b>627,97</b>	<b>18,68</b>	<b>19,03</b>	<b>101,64</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар *Игорь Владимирович*  
(подпись)

Мед. работник *И.И.*  
(подпись)

Старший калькулятор *О.М. Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

Начальник отдела *В.Ю. Степановичус*  
(подпись) Степановичус В.Ю.





Утверждаю:

Директор ДОО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Ларасова И.Н. *Masell*



## МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
<b>Понедельник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	100	28,03
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	37,05
3	001313	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	001321	Пюре картофельное	163,68	3,77	5,36	24,83	170	25,86
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	57,4	1,79	0,5	11,41	22	2,16
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
			<b>737,94</b>	<b>28,68</b>	<b>30,38</b>	<b>87,18</b>		<b>138,40</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	16,5	0,77	0,16	2,91	100	34,07
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001334	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	98,27	3,08	0,32	20,67	39	3,65
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,93
			<b>601,45</b>	<b>26,61</b>	<b>11,6</b>	<b>98,31</b>		<b>138,40</b>
<b>Среда</b>								
<b>Обед</b>								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	72,06	1,72	5,09	4,14	100	17,23
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	45,53
4	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	000013	Батон нарезной йодированный	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,34
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,19	1,77	0,68	8,19	20	2,95
			<b>758,09</b>	<b>26,4</b>	<b>32,07</b>	<b>88,6</b>		<b>138,40</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	18,88
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	134,21	4,2	8,45	10,05	230/10/10/1	23,64
3	000233	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	001331	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	151,16	4,59	4,01	23,86	130	8,70
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
8	000047	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,03
			<b>717</b>	<b>24,12</b>	<b>26,75</b>	<b>93,38</b>		<b>138,40</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Обед</b>								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	50,93	0,54	4,48	2,04	70	24,67
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	001993	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	4,22	90/5	58,32
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	26,41	1,03	0,18	5,14	14	1,23
			<b>647,82</b>	<b>22,84</b>	<b>37,34</b>	<b>66,59</b>		<b>138,40</b>

Шеф-повар

*Юлия Владимировна*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*Ю*  
(подпись)

Начальник отдела

*В.Ю. Степанавичус*  
(подпись)

Степанавичус В.Ю.