



утверждаю.

Сарасова И.Н. *И.Н. Сарасова*Согласовано
Директор**МЕНЮ**

на 3 - 7 Март 2025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	92,69	5,27	4,04	8,8	17/14,5	18,03
3	002603	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	39,00
4	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	204,88	6,9	6,29	29,75	200/3	22,31
5	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			501,98	18,08	27,04	46,23		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002690	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,86
3	002662	Картофель мятый	181,87	3,74	5,05	30,27	180	25,84
4	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	59,02	1,98	0,61	11,39	24	2,60
			507,02	16,31	19,56	66,02		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	10,74	0,47	0,08	2,23	70	19,62
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,44
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	209,3	6,36	5,56	33,04	180	12,05
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	78,77	2,3	0,74	15,75	28	3,66
			542,54	21,93	17,71	73,98		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002524	Котлета "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	44,00
2	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160	23,21
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	68,01	1,99	0,64	13,6	25	3,16
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			563,43	21,13	24,77	62,87		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,4	1,69	0,52	9,73	21	2,22
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	16,08
			523,12	22,31	24,31	52,34		107,70

Шеф-повар

Ирина Викторовна
(подпись)Старший
калькулятор*О.М. Грицюк*
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

И.И.
(подпись)Начальник отдела
безопасности*В.Ю. Степанавичус*
(подпись) Степанавичус В.Ю.



утверждаю:

Администрация диетического питания "Центральный"

Красова Л.Н.

Л.Н. Красова

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 3 - 4 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Тост с сыром "Гауда"	92,69	5,27	4,04	8,8	17/14,5		18,03
3	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	20%	39,00
4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	204,88	6,9	6,29	29,75	200/3		22,31
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		493,81	18,07	26,13	46,26			107,22
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	51,41	1,63	0,27	10,61	20		1,80
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,15	1,61	0,5	10,32	22		2,27
		792,97	28,32	30,97	98,17			138,88
		1 286,78	46,39	57,1	144,43	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	177,82	5,71	5,89	25,12	200/3		22,31
2	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10%	14,56
4	Хлеб ржаной "Московский"	31,79	1,24	0,22	6,19	17		1,48
5	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
6	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50		22,05
		448,44	11,36	10,93	73,72			70,94
Обед								
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	186,47	7,7	11,32	13,52	250/20/10/1		47,12
3	Фрикассе из филе куриного с итальянскими травами	142,82	10,49	9,26	4,22	45/45		49,84
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150		14,78
5	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	Хлеб ржаной "Московский"	20,07	0,78	0,14	3,91	11		0,93
		711,22	27,9	27,25	88,53			175,16
		1 159,66	39,26	38,18	162,25	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Л.Н. Красова

(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

В.Ю. Степанавичус

(подпись)

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степанавичус

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



г. Тверь, ж/д вокзал.
 Комбинат детского питания "Центральный"
 Директор: И.Н. Маслов

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 5 - 6 Март 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	6,75		10,77
2	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150		69,12
3	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	без НДС	8,00
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	20%	16,08
		646,74	32,94	26,04	67,48			125,24
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	151,09	5,48	10,23	8,89	250/15/10/1		27,03
3	Запеканка картофельная с мясом	226,49	14,86	5,52	29,18	195		57,59
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,59	1,71	0,55	11,72	21		2,72
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,60
		594,15	24,37	21,65	74,82			120,86
		1 240,89	57,31	47,69	142,3		Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150		57,22
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
5	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-чаи-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	20%	24,60
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
		639,11	23,59	22,52	85,05			105,86
Обед								
1	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	20%	37,18
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	Котлета "Белорусская" со сливочным маслом	218,69	10,35	15,04	10,47	90		45,01
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200		12,82
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	54,56	1,6	0,51	10,91	20		2,54
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	20,2	0,65	0,11	4,15	10		0,81
		655,2	20,13	32,6	81,78			140,24
		1 294,31	43,72	55,12	166,83		Итого за день	246,10

Шеф-повар

Евгений Иванович
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Е.Н. Богомолова
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

В.Ю. Степанавичус
 (подпись)

Начальник отдела
 безопасности

В.Ю. Степанавичус
 (подпись)

Степанавичус В.Ю.



утверждаю:

Комбинат Центрального питания "Центральный"
И.Н. Масел

Согласовано:
Директор Богомолова Е.Н.



МЕНЮ

на 7 Март 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	Каша молочная пшённная с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5		37,65
3	Чай с лимоном и сахаром	19,4	0,09	0,01	4,3	200/10		4,05
4	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,09
		435,49	15,63	13,91	61,68			80,20
Обед								
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50		43,54
4	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18	160		21,63
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,88	1,6	0,49	9,24	20		2,11
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,69	1,32	0,41	8,45	18		1,84
		797,8	31,7	26,43	107,55			165,90
		1 233,29	47,33	40,34	169,23	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Маша Владимировна
(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

К
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Г. Мінск, 11.03.2025 г.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 7 Март 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	433,1	15,05	40,29	48,4	200/5	86,19
2	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
3	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48,92	1,51	0,47	9,68	20	2,12
4	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			547,56	19,5	42,35	67,96		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	85,44	6,17	4,12	5,92	17/14,5	18,78
2	002603	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	39,00
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	198,96	6,01	7,52	26,41	210/5	25,70
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	14,56
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,30
			528,07	20,26	23,28	66,12		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,56
5	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	29,76
			623,61	21,04	27,05	72,49		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001176	Плов с мясом (свинина)	415,84	17,39	18,66	45,53	55/170	63,40
2	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
3	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	43,11	1,39	0,23	8,86	21	1,72
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
5	000175	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	15,64
			616,37	23,39	23,29	79,35		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	002685	Запеканка из творога	305,09	24,54	10,55	26,6	150	69,12
3	002807	Молоко сгущенное с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	6,00
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,85	1,87	0,58	10,78	23	2,45
			506,95	28,2	19,82	51,92		107,70

Шеф-повар

Ирина Гарасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

В.Ю. Степанавичус
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

В.Ю. Степанавичус
(подпись) Степанавичус В.Ю.



утверждаю.

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано:

МЕНЮ

на 3 - 7 Март 2025 г. Комплекс №1 Обед



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гречками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	002194	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	46,69
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
			780,26	27,92	30,88	95,58		138,40
Вторник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	002224	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	152,02	4,76	8,79	13,52	250/10/10/1	31,04
3	002002	Фрикассе из филе куриного с итальянскими травами	158,69	11,66	10,29	4,69	50/50	55,37
4	002231	Макаронные изделия отварные (рожки)	305,05	8,06	5,86	55,01	180	17,73
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	28,66	1,12	0,2	5,58	15	1,35
			747,85	27,92	25,53	101,7		138,40
Среда								
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	151,09	5,48	10,23	8,89	250/15/10/1	27,03
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	56,39	1,65	0,53	11,28	20	2,62
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
			670,38	25,73	25,26	84,04		138,40
Четверг								
Обед								
1	001257	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	37,18
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	002690	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,86
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	22,85
5	002341	Напиток яблочно-клюквенный	43,5	0,1	0,08	10,73	200	12,82
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	53,38	1,56	0,5	10,68	19	2,48
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,34	1,11	0,19	7,06	17	1,37
			661,81	21,09	29,75	88,87		138,40
Пятница								
Обед								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	43,24	1,03	3,05	2,49	60	10,34
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
3	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	43,54
4	001328	Полба припущенная	206,04	5,96	4,79	34,86	150	20,28
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,22	1,58	0,49	9,11	20	2,08
			715,4	30,45	26,75	87,06		138,40

Шеф-повар

Ирина Владимировна

(подпись)

Старший
калькулятор*О.М. Грицюк*

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Начальник отдела
безопасности*В.Ю. Степановичус*

Степановичус В.Ю.

(подпись)