



АО КШП "Центральный"
Тарасова И.Н.

Тарасова И.Н.

Согласовано:
Директор *Грицок О.М.*
(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001880	Мясо птицы в соусе из протертых томатов с сыром и макаронным гарниром	318,62	19,62	8,62	40,21	125/55/25	60,25
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001564	Молоко ванильное с цикорием "Ванильный Латте" 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,63	1,53	0,47	8,81	19	2,01
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
6	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			506,84	25,64	11,57	74,46		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	001310	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,56	6,1	7,6	22,19	200/2/5	34,03
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	001694	Сок яблочный прямого отжима осветлённый TM "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	27,16	1,88	0,34	4,34	12	1,67
			508,24	15,58	21,24	62,7		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001346	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	195,82	10,73	14,47	5,11	40/50	44,57
2	001321	Гюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	36,47	1,37	0,53	6,33	15	2,28
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,08
			576,9	19,63	23,87	69,5		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001176	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,84	1,12	0,19	7,16	17	1,39
6	000120	Фруктовая лента KIDS TM Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
			596,96	21,42	18,99	85,82		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001355	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	58,06	3,58	0,73	9,28	26	3,57
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			399,95	8,03	14,15	58,89		107,70

Шеф-повар

Ирина Владимировна
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок О.М.
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Ирина Владимировна
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



утверждаю.

АО КШП "Центральный"
Тарасова И.Н.

И.Н. Тарасова

Согласовано
Директор *Степанавичус В.Ю.*
(подпись)



МЕНЮ

на 18 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001055	Салат "Витаминный" из свежей капусты с луком зеленым и маслом	61,39	1,35	4,15	4,53	80	6,58
2	001326	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
3	001330	Рис припущенный	218,05	3,93	4,42	39,62	160	16,23
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,17	1,85	0,57	10,65	23	2,43
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
8	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			668,82	21,54	21,14	96,97		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
2	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	74,97	2,38	0,39	15,47	30	2,63
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	001512	Печенье затяжное Мария 22 г. в инд. уп.	87,56	1,76	1,89	16,72	1шт/22гр	7,07
			556,82	24,18	10,23	91,75		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001648	Котлета мясная особая	215,32	13,93	15,67	4,64	90	43,21
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	38,87	2,4	0,49	6,22	18	2,39
5	000048	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
6	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,29
			624,59	24,31	24,91	71,85		107,70

Шеф-повар *Ирина Владимировна*
(подпись)

Мед. работник *И.И.*
(подпись)

Старший калькулятор *О.М. Грицок*
(подпись) Грицок О.М.

Начальник отдела *В.Ю. Степанавичус*
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
АО КШП "Центральный"
Барасова И.Н.

И.Н. Барасова

Согласовано:
Директор
Грицюк О.М.
(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,06	1,85	5,2	6,52	100	7,59
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
3	001676	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	195,49	12,23	14,57	3,16	50/50	40,24
4	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	001694	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,93	2,17	0,67	12,53	27	2,86
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
			850,64	29,22	32,03	109,1		138,40
Вторник								
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001734	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	174,76	5,51	8,96	17,79	250/10/10/1	38,15
3	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	001366	Макаронные изделия отварные (улитки)	281,39	7,39	5,38	50,43	165	16,26
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,59	1,76	0,29	11,47	22	1,95
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,72
			702,67	28,18	19,61	103,17		138,40
Среда								
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001731	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,86	4,34	8,86	10,88	250/10/10/1	24,66
3	001599	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,28
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,43	1,4	0,54	6,5	16	2,35
			637,47	23,67	20,7	88,27		138,40
Четверг								
Обед								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью//	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	001147	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	115,91	2,55	3,06	19,39	130	16,50
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	51,31	1,63	0,26	10,59	20	1,80
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
			704,56	28,32	28,26	82,64		138,40
Пятница								
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	14,4	0,59	0,11	2,96	60/20	31,39
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001493	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	41,47	2,56	0,52	6,63	19	2,56
			569,8	28,31	18,97	70,59		138,40

Шеф-повар

Ирина Григорьевна
(подпись)

Мод. работник

И.Н. Барасова
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

ООО "Центральный"

И.Н. Масделл

Согласовано
Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным	191,84	6,49	8,24	21,93	200/2/5	34,77
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,07
		573,07	21,7	27,58	57,83		117,50
Обед							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1	42,73
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	32,84
4	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,20
5	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,74	2,27	0,7	13,07	28	2,98
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,74
		789,57	26,34	28,08	105,87		128,60
		1 362,64	48,04	55,66	163,7	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	185,4	6,1	7,6	22,15	200/2/5	34,03
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
6	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	9,18
7	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42	13,20
		461,09	14,96	14,85	66,36		93,07
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	209,86	8,5	11,54	17,79	250/20/10/1	54,07
3	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	Макаронные изделия отварные (улитки)	255,81	6,71	4,89	45,84	150	14,78
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	54,72	3,38	0,69	8,75	25	3,36
		709,76	30,73	21,76	97,6		153,03
		1 170,85	45,69	36,61	163,96	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Иван Иванович
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Мед. работник

И.И.
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю. Степанавичус
(подпись)



утверждаю:

ОКШП "Центральный"

И.Н. *Маслов*



Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога	161,44	3,82	5,76	23,22	150	68,79
3	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	18,70
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
		492,66	10,83	20,44	64,78		126,13
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	141,85	4,33	8,86	10,88	250/10/10/1	24,66
3	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,19	1,32	0,51	6,11	15	2,20
		577,72	23,58	20,67	73,5		119,97
		1 070,38	34,41	41,11	138,28	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	14,75
		623,65	24,29	21,18	84,19		88,19
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Суп-лапша с курицей и зеленью///	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	205,31	11,43	12,28	12,07	90	37,75
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	126	4	0,65	26	50	4,42
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,1	1,35	0,23	8,65	21	1,68
		802,38	31,3	29,17	101,92		157,91
		1 426,03	55,59	50,35	186,11	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Маслов
(подпись)

Мед. работник

М
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Начальник отдела

Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

ОАО "Центральный"

Гарасова Л.Н.

Мерцель

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29	37,68
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным	189,37	6,46	8,23	21,34	200/2/5	31,45
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
		502,6	21,45	25,75	44,88		100,11
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	14,4	0,59	0,11	2,96	40/20	31,39
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
5	Хлеб пшеничный Подовый	97,73	3,06	0,32	20,55	39	3,63
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,88	2,77	0,57	7,18	20	2,77
		672,29	29,82	19,06	94,84		145,99
		1 174,89	51,27	44,81	139,72	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Мерцель-Витрянская
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Л.Н. Гарасова
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

Степанавичус В.Ю.