



Утверждаю:

АО Комплекс школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.



Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 пот

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,68	106	64,65
2	001369	Макароны в томатном соусе	277,5	7,3	4,92	51,09	180	18,59
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	73,56	2,75	1,06	12,77	31	4,60
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			654,85	23,59	20,89	92,46		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001355	Залеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150	68,79
3	000220	Джем Махеев клубничный	40,8			10,2	15	6,88
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	001586	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,53
			515,96	28,56	19,31	55,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	314,62	15,18	15,96	26,73	50/200	67,70
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
3	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	75,82	2,54	0,78	14,63	31	3,34
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
			534,94	20,24	20,37	66,48		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002875	Плов ароматный из риса с мясом	389,5	16,39	15,83	43,47	50/200	59,52
2	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
3	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	58,15	1,79	0,56	11,51	24	2,52
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			593,1	21,77	18,55	82,2		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	171,31	6,06	6,14	21,89	200/2/3	32,07
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	107,61	3,15	1,01	21,52	39	5,00
5	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	58,50
			429,26	9,33	13,91	66,36		107,70

Шеф-повар

Ирина Владимировна
(подпись)

Старший калькулятор

О.М. Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

[Signature]
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Апреля 2025 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001061	Сыр Российский порционно	35,45	2,45	2,85		10	8,82
3	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	215,49	7,31	7,97	27,04	230/5	25,08
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	73,38	2,26	0,7	14,52	31	3,18
6	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	58,49
			474,66	12,14	18,28	64,51		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	64,57	1,89	0,61	12,91	23	3,00
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			461,75	17,71	19,59	52,78		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,04	1,25	40	11,00
2	002001	Фрикассе из филе куриного	158,48	11,65	10,28	4,66	50/50	54,93
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	197,68	6,01	5,25	31,2	170	11,39
4	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
5	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,62	2,45	0,76	15,76	33	3,46
			541,73	22,81	18,46	71,42		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбки	254,02	13,56	19,34	6,44	90	43,17
2	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	41,15	2,54	0,52	6,58	19	2,53
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,78
			574	23,36	26,58	69,11		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	001874	Запеканка картофельная мясная	356,31	14,21	16,95	35,95	40/180	65,05
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	51,22	1,5	0,48	10,24	18	2,38
			482,15	16,35	19,76	58,66		107,70

Шэф-повар

Ирина Григорьевна

(подпись)

Старший
калькулятор

О.М. Грицук

(подпись)

Грицук О.М.

Мед работник

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:
 директор школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н.

Согласовано
 Директор

[Signature]

МЕНЮ

на 14 - 18 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Обед



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,63	6,17	6,54	20,63	250/10	41,73
3	002194	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	46,69
4	001328	Полба припущенная	233,51	6,76	5,42	39,5	170	22,98
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,62
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	44,27	1,48	0,46	8,54	18	1,95
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	2,65
			783,82	29,8	32,19	91,84		138,40
Вторник								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1	41,61
3	002809	Котлета "Куриная ножка" ***	137,11	6,82	12,2		90	36,39
4	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,21	6,71	4,89	45,84	150	14,78
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	43,91	1,28	0,41	8,78	16	2,04
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16	1,35
			696,87	23,4	28,17	86,55		138,40
Среда								
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	158,88	5,52	10,19	10,88	250/15/10/1	30,36
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,75	1,9	0,59	10,95	23	2,50
			614,91	24,2	21,98	78,8		138,40
Четверг								
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	18,6	0,76	0,14	3,82	70/30	41,59
2	000055	Суп овощной с минипельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	002690	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90	38,86
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
5	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	11,42
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	1,88
			605,34	21,06	27,82	79,12		138,40
Пятница								
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	9	0,44	0,1	1,35	50	20,33
2	002009	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1	22,59
3	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40	55,63
4	001332	Кускус припущенный	162,79	4,95	4,32	25,7	140	21,96
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,45
			657,81	25,33	26,83	77,22		138,40

Шеф-повар

[Signature]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Signature]
 (подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Директор по
 производству-Начальник отдела
 технологии,
 качества и
 пищевой
 безопасности

[Signature]
 (подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

АО "Комбинат детского питания "Центральный"

Григорьева И.Н. *И.Н. Григорьева*

Директор



Согласовано

МЕНЮ

на 14 - 15 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
3	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	215,49	7,31	7,97	27,04	230/5		25,08
4	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	33,59	1,26	0,49	5,83	14		2,10
7	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	10%	31,08
		513,22	16,61	23,64	56,74			90,15
Обед								
1	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	167,83	6,17	6,54	20,63	250/10		41,73
3	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18	160		21,63
5	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,95
		830,17	29,52	31,85	104,39			155,95
		1 343,39	46,13	55,49	161,13	Итого за день		246,10
Вторник								
Завтрак								
1	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным 01.10	204,99	7,1	8,69	23,46	220/5		33,98
2	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	10%	16,64
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
6	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	90		41,77
		650,86	16,32	18,42	92,65			106,35
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/1		41,61
3	Котлета "Куриная ножка" ***	137,11	6,82	12,2		90		36,99
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,21	48,9	160		15,76
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28,17	0,93	0,15	5,77	14		1,19
		721,47	24,06	28,57	91,12			139,75
		1 372,33	40,38	46,99	183,77	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Ирина Григорьева
(подпись)

Старший калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

[Signature]
(подпись)

Степановичус В.Ю



Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Масел



Согласовано
Директор

МЕНЮ

на 16 - 17 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	Запеканка из творога	306,44	24,82	10,76	26,22	150		68,79
3	Молоко сгущённое с сахаром	49,5	1,05	1,28	8,4	15	без НДС	6,00
4	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200		18,70
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
		600,97	32,37	22,73	63,86			120,95
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	158,88	5,52	10,19	10,88	250/15/10/1		30,36
3	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200		59,06
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,77	1,2	0,37	7,67	16		1,68
		598,33	24,65	21,86	75,06			125,15
		1 199,3	57,02	44,59	138,92		Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	Плов ароматный из риса с мясом	389,5	16,39	15,83	43,47	50/200		59,52
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,16	150	10%	30,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,76
		611,59	23,76	18,44	85,09			113,74
Обед								
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	Суп овощной с минипельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	Котлета "Белорусская"	185,59	10,3	11,42	10,4	90		39,86
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200		11,42
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	54	1,87	0,52	10,69	23		2,34
		611,78	21,31	27,72	80,7			132,36
		1 223,37	45,07	46,16	165,79		Итого за день	246,10

Шеф-повар

Игорь Александрович
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Директор по
производству-Начальник
отдела технологии,
качества и пищевой
безопасности

[Подпись]
(подпись)

Степановичус В.Ю



утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"
Гарасова Л.Н.

Garasova

Согласовано
Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр "Российский" порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	171,31	6,06	6,14	21,89	200/2/3		32,07
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,59
		375,2	14,88	14,37	45,98			73,68
Обед								
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	147,46	11,56	5,93	12,05	200/50/1		40,33
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,93	12,84	16,37	4,09	50/40		55,63
4	Кускус припущенный	174,42	5,3	4,63	27,53	150		23,53
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	69,3	2,03	0,65	13,86	25		3,22
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
		755,91	33,89	28	90,46			172,42
		1 131,11	48,77	42,37	136,44	Итого за день		246,10
Суббота								
Завтрак								
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
2	Кефир	80	4,8	4	6,24	160		16,15
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200		16,05
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	Джем Махеев абрикосовый	40,8			10,2	15	без НДС	6,88
6	Блинчики мини	69,92	1,48	2,69	9,67	42		15,65
		553,8	27,24	26,01	51,23			99,86
Обед								
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		32,48
3	Нагетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,55	9,01	5,16	13,28	80		46,46
4	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,35	1,36	0,23	8,7	21		1,69
		608,98	21,17	20,12	84,95			146,24
		1 162,78	48,41	46,13	136,18	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Иван Дмитриев
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Директор по
производству-Начальник
отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

[Signature]
(подпись)

Степанавичус В.Ю.