



Утверждаю:  
 Директор Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Л.Н. Марал

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 1 - 3 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	11,75
2	Люля-кебаб из куриного филе	148,58	14,34	9,94	7,56	90	41,24
3	Овощное рагу с смесью Мексиканской	167,59	3,63	7,8	19,69	150	19,09
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
		<b>528,39</b>	<b>24,86</b>	<b>23,17</b>	<b>60,96</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	10,71
2	Минтай, запеченный с сыром	254,16	25,31	11,12	4,34	100	43,11
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	222,05	3,63	7,5	35,21	150	7,08
4	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
5	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	10,53
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	41,78	1,21	0,3	7,95	17,5	1,21
		<b>734,11</b>	<b>32,61</b>	<b>27,04</b>	<b>79,79</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой.	79,82	0,99	7,08	2,89	70	12,13
2	Жаркое из филе куриного	240,25	11	12,32	21,2	40/160	30,85
3	Компот тёплый грушевый с яблоком	66,8	0,16	0,14	16	200/12	8,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	6	5	22	200	26,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	43,13	1,37	0,22	8,9	17,1	0,93
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		<b>624</b>	<b>20,77</b>	<b>24,97</b>	<b>78,78</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Котлячкова С.В.  
 (подпись)



утверждаю:  
 И.Н. Масал  
 Центральный

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 1 - 3 Сентября 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	329,03	17,96	27,05	3,4	170/7	53,09
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт нектарин свежий	26,4	0,66	0,18	5,34	60	12,48
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	54,51	1,8	0,3	11,17	27,3	1,52
		<b>591,22</b>	<b>23,69</b>	<b>29,47</b>	<b>58,08</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	55,88	0,58	5,1	1,76	30/30/5/1	8,15
2	Биточки мясные с маслом сливочным/филе куриное, говядина/	230,71	15,33	15,44	12,38	90/3	55,71
3	Капуста тушеная	38,03	1,21	1,34	5,09	50	4,08
4	Пюре картофельное	97,38	2,19	3,27	14,73	100	6,47
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,62	1,58	0,26	10,24	19,7	1,07
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,23
		<b>565,03</b>	<b>22,19</b>	<b>25,73</b>	<b>64,58</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	165,27	6,64	10,22	11,65	23/5/20	19,59
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40,88	1,35	0,22	8,38	20,4	1,14
		<b>771,06</b>	<b>20,1</b>	<b>24,72</b>	<b>117,27</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог Котлячкова С.В.  
 (подпись)