

**Приложение к рабочей программе учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»,  
11 класс**

№ п/п	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Дата проведения		Формы организации учебной деятельности	Требования
			план	факт		
<b>Обеспечение личной безопасности. 10 часов</b>						
1	Инструктаж по т/б Основы здорового образа жизни	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> об основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности. Уметь использовать приобретенные данные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.
2	Правила личной гигиены и здоровья. Уход за младенцем.	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.
3	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи
4	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Инфекции передаваемые половым путем.	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для ведения здорового образа жизни
5	СПИД и его профилактика	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> о путях заражения ВИЧ- инфекции. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для ведения здорового образа жизни. <b>Знать</b> о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-

						инфекцией. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для ведения здорового образа жизни
6	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> об основах законодательства РФ о семье. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1			Отработка практических действий.	<b>Знать</b> правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. <b>Владеть навыками</b> первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте
8	Первая медицинская помощь при ранениях	1			Отработка практических действий.	<b>Знать</b> виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <b>Владеть навыками</b> оказания первой медицинской помощи при кровотечениях при транспортном происшествии.
9	Первая медицинская помощь при травмах	1			Отработка практических действий.	<b>Знать</b> правила оказания первой медицинской помощи при травмах. <b>Владеть навыками</b> оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1			Отработка практических действий.	<b>Знать</b> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приёмах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <b>Владеть навыками</b> проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца
<b>Обязанности граждан по защите государства. 23 часа</b>						
11	Основные понятия о воинской обязанности	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. <b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе

12	Организация воинского учета и его предназначение	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<i>Знать</i> об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
13	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1			Беседа. Просмотр презентации.	<i>Знать</i> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы
14	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы
15	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при установке на воинский учет	1			Беседа. Просмотр презентации.	<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет
16	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<i>Знать</i> об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе
17	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1			Беседа. Просмотр презентации.	<i>Знать</i> об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет
18	Категории годности к военной службе	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<i>Знать</i> о категориях годности к военной службе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет

					информации для конспекта.	
19	Правовые основы военной службы	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан. <b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе
20	Общевойские уставы Вооружённых сил- законов воинской жизни	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> о предназначении общевойских уставов Вооружённых Сил. Назвать нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы
21	Военная присяга- клятва воина на верность Родине, России	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> о традициях ВС РФ. Знать нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих, о предназначении общевойских уставов ВС РФ. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы
22	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек. <b>Уметь</b> использовать полученные знания при постановке на воинский учет.
23	Прохождение военной службы по призыву	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> об общих, должных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.

						<b>Владеть навыками</b> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
24	Прохождения военной службы по контракту	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
25	Права и ответственность военнослужащих	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступление против военной службы.
26	Альтернативная гражданская служба	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <b>Владеть навыками</b> оценки своей подготовленности к военной службе
27	Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несут звание защитника Отечества	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> об основных качествах военнослужащего. <b>Владеть навыками</b> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы
28	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> основные качества военнослужащего. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы

29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально–психологическим и профессиональным качествам гражданина	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	<b>Знать</b> об основных видах военно-профессиональной деятельности человека и их особенностях в различных видах Вооружённых сил и родах войск; о требованиях, предъявляемой военной службой к уровню подготовки призывника. <b>Уметь</b> оценивать уровень своей подготовленности.
30	Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> о принципе единоначалия в Вооружённых силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы
31	Как стать офицером Российской армии? Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых сил Российской Федерации	1			Беседа. Просмотр презентации.	<b>Знать</b> об основных видах военных образовательных учреждениях профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения.
32	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	1			Индивидуальная работа с текстом. Поиск необходимой информации для конспекта.	Знать о международной (миротворческой) деятельности ВС РФ. Владеть навыками осуществления самоопределения по отношению к военной службе
33	Обобщение по курсу ОБЖ.	1			Выполнение проверочных заданий, тестов по пройденному за учебный год материалу.	<b>Уметь</b> применить приобретенные знания, умения и навыки в самостоятельной практической деятельности при выполнении проверочных заданий