



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
Л.Н. *Март*



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	134,55	12,05	8,05	3,38	55/40	58,47
3	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
4	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	66,72	1,95	0,87	10,75	20	2,61
		670,65	24,7	23,14	88,29		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	208,42	13,82	12,37	14,92	90	48,28
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,05
4	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7/6	3,03
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,75	0,99	0,49	5,86	14	2,10
		639,22	22,76	23,27	120,64		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	387,41	19,64	17,03	42,3	150	61,31
3	Чай яблочно-смородиновый	30,85	0,09	0,06	7,33	200/8	4,87
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" клубничный	13,13	0,13	1,25	3,28	25	11,72
6	Батон нарезной в/с	76,53	2,28	0,89	14,8	30	3,15
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		678,07	23,62	26,82	90,7		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Котлета рыбная из минтая	119,12	14,54	2,67	13,14	90/5	39,89
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Напиток из брусники и вишни	44,17	0,11	0,16	10,33	200/8	12,05
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
5	Батон нарезной йодированный	58,53	1,64	0,57	11,45	21	2,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		655,26	24,6	15,84	107,97		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6 05
2	Плов из говядины п/ф	455,11	18,78	25,07	38,86	50/150	83,46
3	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		715,95	23,91	30,02	86,82		107,70

Повар-бригадир

Март-Владимирова
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

ИВ
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 138,4 Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	130,37	5,13	7,91	9,42	250/10/10/1	31,38
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в. п/ф	305,73	14,63	17,54	21,54	50/150	53,64
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,82	0,23	0,18	12,22	200/8	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	78,48	2,29	1,03	12,64	24	3,07
		669,9	24,83	27,42	76,26		138,40
Вторник							
Обед							
1	Салат Витаминный (капуста св, огурцы св, сахар, масло подсл)	80,79	1,58	5,04	7,18	100	8,88
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной о.в. п/ф	194,51	9,98	9,72	16,8	200/25	48,59
3	Минтай запеченный с маслом	138,91	18,62	5,37	3,96	100/5	59,11
4	Рис припущенный	216,2	3,74	5,06	38,94	150	13,49
5	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
6	Батон нарезной йодированный	55,94	1,57	0,55	10,94	20	2,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		802,39	37,7	26,47	102,12		138,40
Среда							
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски с зеленью (минтай о.в. п/ф)	114,65	6,55	4,08	12,74	200/25/1	33,34
3	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	141,64	10,01	9,91	3,21	50/150	54,76
4	Сок яблоко - виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л					200	17,91
5	Батон нарезной в/с	60,26	1,79	0,7	11,66	23	2,49
		342,15	19,07	15,21	32,86		138,40
Четверг							
Обед							
1	Огурцы свежие с маслом растит. с зеленью	52,3	0,52	5,03	1,44	70/5/1	16,89
2	Суп картофельный с говядиной, гречками п/ф	219,61	9,55	8,88	25,75	200/20/10	45,29
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	241,52	13,87	16	14,99	90/5	52,87
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Батон нарезной йодированный	60,64	1,7	0,6	11,86	22	2,58
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		821,11	32,22	35,64	96,74		138,40
Пятница							
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	142,58	5,12	7,29	13,96	200/10/10	33,28
3	Котлета из мяса птицы п/ф	112,81	11,36	3,91	11,98	90	42,54
4	Овощное рагу п/ф	154,82	3,21	6,09	21,58	165	23,12
5	Кисель из смородины	96,82	0,21	0,08	23,47	200	13,92
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,5	1,17	0,2	7,28	18	1,50
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		599,37	23,15	17,91	89,39		138,40

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.